

300GHz lumière  
visible

**Vendredi 9 octobre 2020  
à 20h**

salle Yvette Martinet  
15 avenue des Iles - 74000 Annecy

**Frédéric Gana**

### **Les ondes électromagnétiques : un enjeu majeur en santé**

Source d'oxydation et d'inflammation, les ondes électromagnétiques sont encore insuffisamment prises en compte dans le cadre de la santé environnementale et de l'accompagnement thérapeutique. La prise en compte d'une exposition chronique et cumulative à ces pollutions omniprésentes est un enjeu majeur de notre civilisation technologisée, particulièrement avec le déploiement imminent de la 5G qui va démultiplier le nombre de sources d'exposition et d'objets communicants dans notre environnement domestique et de travail. Il est temps d'adopter un regard plus aiguisé sur ces phénomènes et d'appliquer des règles d'hygiène électromagnétique.

**Vendredi 23 octobre 2020  
à 20h**

salle Pierre Lamy  
12 rue de la République - 74000 Annecy

**Pr Christian Dubreuil**

### **Le système intestinal, le microbiote et comment renforcer son système immunitaire**

Le Professeur de médecine, Christian Dubreuil, développera le fonctionnement et l'importance de notre 2<sup>ème</sup> cerveau, que sont nos intestins et son microbiote. Vous apprendrez comment apporter une réponse naturelle, tant pour lutter contre la porosité intestinale (agent pathogène) que pour retrouver l'équilibre de votre microbiote, tous deux indispensables à une bonne immunité.

Un autre thème sera abordé en cette période si particulière, celui de renforcer puissamment votre système immunitaire, en passant par la stimulation de votre propre production de cellules souches de moelle osseuse, reconnues dans notre organisme comme "Les Reines de l'auto-réparation" !

**Vendredi 27 novembre 2020  
à 20h**

salle Yvette Martinet  
15 avenue des Iles - 74000 Annecy

**Tony Ceron**

écrivain, conférencier,  
créateur d'un laboratoire d'elixir spagyrique

### **La spagyrie**

La spagyrie, c'est l'art inspiré de l'œuvre alchimique du célèbre médecin Paracelse (1493-1541), de séparer et réunir.

C'est une thérapeutique qui fait subir aux plantes un processus complexe (fermentation, distillation, calcination) pour en libérer la force thérapeutique cachée.

L'elixir spagyrique s'adresse à la totalité de l'être humain.