



Le regard que le sujet porte sur lui-même et sa vie, l'importance parfois excessive qu'il accorde au regard des autres, à leurs gestes et paroles, le motif, enfin, de ses quêtes et refus, de ses enthousiasmes ou déceptions, dépendent de la sensibilité de son enfant intérieur, et, non pas comme il le croit, des réalités extérieures. Ce n'est ainsi pas lui qui souffre, envahi par des sentiments pénibles de manque, d'infériorité et de rejet, ce n'est pas lui non plus qui regarde, entend et agit librement, à distance des excès, mais, à travers lui le petit garçon ou la petite fille en détresse, prisonnier d'un passé douloureux, affamé de reconnaissance et d'amour.

Comment devenir soi, dès lors, femme ou homme adulte, psychiquement autonome, connecté à son intériorité, ancré dans ici et maintenant, reconcilié avec son histoire, dans la paix, l'amour de soi et la confiance en ses capacités ?

[www.groupe-sante-annecy.com](http://www.groupe-sante-annecy.com)

## BILLETTERIE EN LIGNE !

- TARIF NORMAL 15€
- TARIF ADHÉRENT GSA 10€

E-mail : [contact@groupe-sante-annecy.com](mailto:contact@groupe-sante-annecy.com)